



Hippe smoothiebowl met tricolore bessen



Ingredienten voor 2 Personen

150 g	Aardbeien
een handvol	Frambozen
een handvol	Braambessen
100 ml	Yoghurt
1	Honing

Bereiding

1. Was het fruit en snijd de blaadjes van de aardbeien. Pssst: lees hier hoe je die aardbeientopjes creatief opgebruikt!
2. Stop de aardbeien, yoghurt en honing in de blender en mix op maximumsnelheid tot je een gladde mix krijgt.
3. Giet de smoothie in mooie kommetjes en garneer met de frambozen, braambessen en eventueel een blaadje munt.
4. Tip: Experimenteer ook eens met ander fruit dat je nog in de koelkast hebt liggen: elke combinatie geeft een andere smaaksensatie. Heb je fruit dat al wat verlept of een beetje bruin begint te zien? In de blender proef je daar niets meer van!